

水泳部

【活動目標】

- ・ 自己ベスト更新を目指し、自身の課題を克服する。
- ・ 東北大会に進出する。

【年間活動予定】

4 月 県春季大会

6 月 高校総体

7 月 東北選手権

9 月 県新人戦

10 月 東北新人戦

【部員数】

男子：1 名（3 年生：1 名）

【活動内容】

- ・ 海上自衛隊プールやスイミングスクールで泳力トレーニング
- ・ トレーニングルームでの筋力トレーニング

【活動場所】

- ・ 海上自衛隊プール
- ・ スイミングスクール

【今年度大会結果】

○県春季大会
男子 1500 m 自由形決勝 第 3 位

【メッセージ】

水曜日と日曜日を除いて、海上自衛隊のプールで活動しています。
（スイミングスクールに通っている場合、スイミングスクールで指導を受けています。）
みんな仲良く楽しい雰囲気の中、選手全員が自分の目標に向かって頑張っています。
興味・関心のある方は顧問までお問い合わせください。