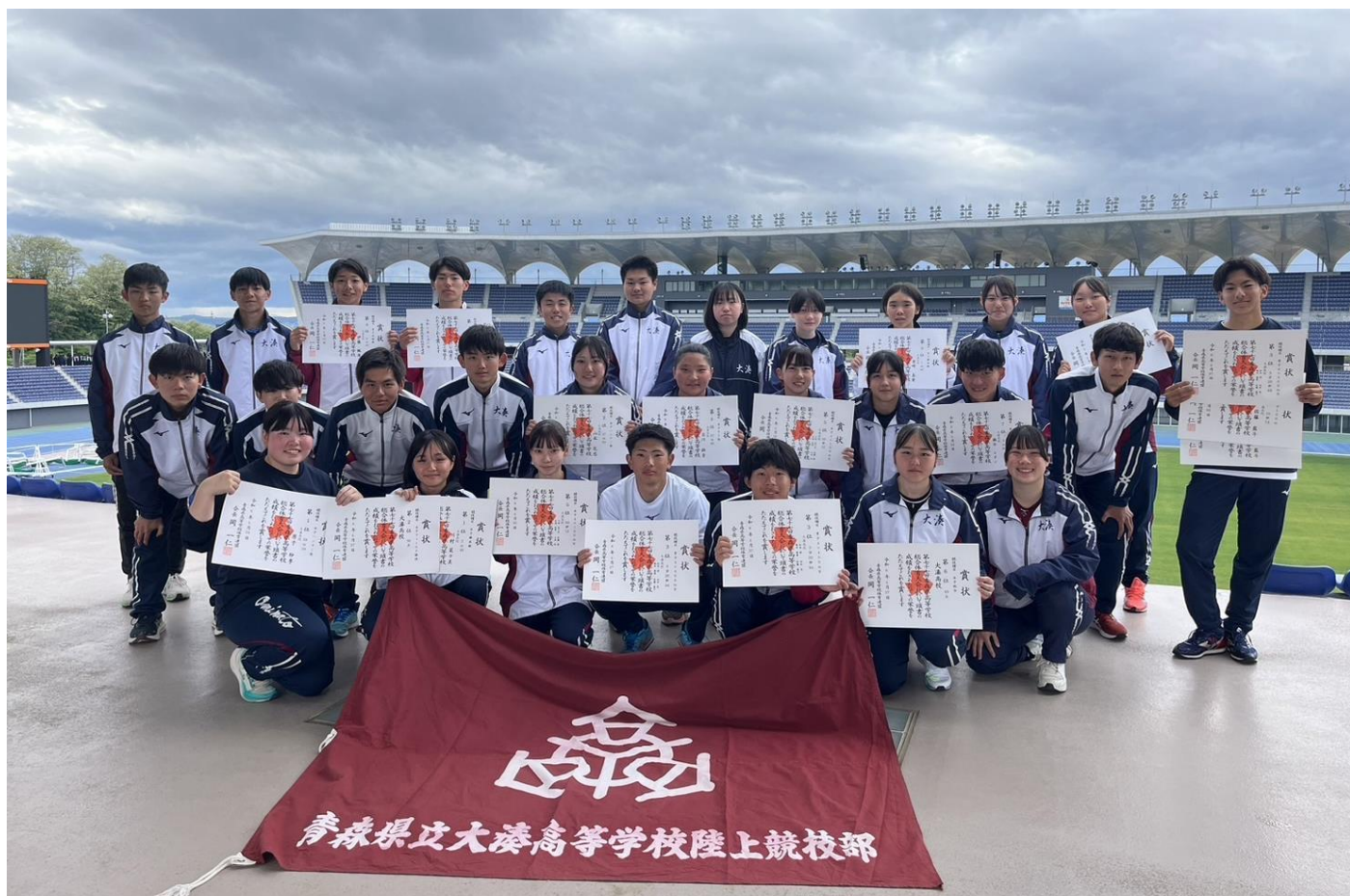


2024 陸上競技部



OMINATO PRIDE

**個性のある
高品質な競技者**

自ら考え、行動し、継続ができる競技者

コツコツと粘り強く努力することによって、

自信と集中力そして爆発力が生まれる。

☆ トレーニング ☆

- 平日** 学校グラウンド 15:50～19:00
(状況によりむつ運動公園を利用することもある)
- 週末** むつ運動公園陸上競技場 9:00～12:00
※ その他、校内ウエイトトレーニング室利用

☆ 大会出場 ☆

- ・全国高校総体・国民体育大会・U20U18日本選手権等の全国大会出場を目標に、県大会・地区大会合わせて年間約10大会に出場。

☆ 合宿 ☆

- ・夏季県内合宿 (H29-8・H30-8・R1-8 南部町ふるさと運動公園陸上競技場で実施)
 - ・夏季県内合宿 (R2-8 新青森県総合運動公園補助競技場・投てき競技場で実施)
 - ・冬季県外合宿 (R1-1 茨城県ひたちなか市で実施)
 - ・春季県内合宿 (R1-3・R3-4 南部町ふるさと運動公園陸上競技場で実施)
- 以下、青森県競技力向上対策委員会 2026年青森国スポ拠点校事業
- ・冬季県外合宿 (R4-1 茨城県ひたちなか市で実施)
 - ・夏季県内合宿 (R4-8 南部町で実施)
 - ・冬季県外合宿 (R5-1 茨城県ひたちなか市で実施)
 - ・冬季県内週末合宿 (R5-1～3 カクヒログループアスレチックスタジアムで3回実施)
 - ・春季県内合宿 (R5-4 南部町ふるさと運動公園陸上競技場で実施)
 - ・夏季県内合同強化合宿・練習会 (R5-8 むつ運動公園陸上競技場で実施)
 - ・冬季県外合宿 (R6-1 茨城県ひたちなか市で実施)
 - ・冬季県内合宿 (R6-1～3 カクヒログループアスレチックスタジアムで3回実施)

☆ 練習会 ☆

- ・新青森県総合運動公園補助競技場・投てき競技場
- ・六ヶ所村大石運動陸上競技場

☆ 2024 第 62 回南部地区陸上競技選手権大会 (4/27・28 八戸東) 結果 ☆

女子100m	第1位	12" 75 (+2.0)	大会新・自己ベスト	【PB】12" 85
男子200m	第1位	21" 96 (+1.3)	自己ベスト	【PB】22" 10
女子200m	第1位	26" 48 (+2.1追参)		【PB】26" 61
女子ハンマー投	第1位	37m15	自己ベスト	【PB】33m44
女子100mH	第1位	16" 19 (+2.6追参)		【PB】16" 78
男子4×400mリレー	第1位	3' 27" 49		
女子4×100mリレー	第1位	51" 22		
女子砲丸投	第1位	9m06		【PB】9m33
女子やり投	第1位	26m96		【PB】29m04

男子100m	第2位	10" 81 (+1. 5)	大会新・自己ベスト	【PB】 10" 90
男子4×100mリレー	第2位	43" 19		
女子ハンマー投	第2位	36m69	自己ベスト	【PB】 25m73
女子円盤投	第2位	26m28	自己ベスト	【PB】 24m84
男子円盤投	第2位	22m22	自己ベスト	【PB】 16m82
女子棒高跳	第3位	2m40	自己ベスト	【PB】 2m20
男子棒高跳	第3位	2m80	自己ベストタイ	【PB】 2m80
男子200m	第4位	23" 03 (+1. 3)	自己ベスト	【PB】 23" 49
男子走幅跳	第4位	6m31 (+1. 6)		【PB】 6m41
男子走高跳	第5位	1m75	自己ベスト	【PB】 1m65
女子200m	第5位	27" 66 (+2.1 追参)		【PB】 28" 74
男子400mH	第6位	59" 79	自己ベスト	【PB】 1' 00" 42
女子100m	第6位	13" 45 (+2. 0)		【PB】 13" 60
	予選	13" 42 (+0.2)	自己ベスト	
男子400m	第6位	53" 87		【PB】 52" 36
	予選	52" 80		

☆ 2024 第 50 回青森県春季陸上競技選手権大会 (5/10~12 新青森県総合) 結果 ☆

女子ハンマー投	第1位	37m81	自己ベスト	【PB】 37m15
女子ｼﾞｭｰﾍﾟ円盤投	第2位	23m30		【PB】 26m28
女子棒高跳	第3位	2m40	自己ベストタイ	【PB】 2m40
男子ｼﾞｭｰﾍﾟ走幅跳	第3位	6m16 (+0. 2)		【PB】 6m41
女子ハンマー投	第4位	35m90		【PB】 36m69
女子砲丸投	第4位	9m61	自己ベスト	【PB】 9m33
男子ｼﾞｭｰﾍﾟ円盤投	第4位	28m93	自己ベスト	【PB】 22m80
女子4×100mリレー	第4位	50" 63	シーズンベスト	
男子300mH	第5位	41" 65		
	予選5着	41" 64		
男子走高跳	第6位	1m80	自己ベスト	【PB】 1m75
女子100mH	第6位	16" 67 (-0. 2)	自己ベスト	【PB】 16" 78
男子棒高跳	第6位	3m00	自己ベスト	【PB】 2m80
女子やり投	第6位	28m94		【PB】 29m04
女子100m	第7位	12" 96 (-0. 9)		【PB】 12" 75
	準決3着	12" 91 (-0.4)		
女子4×400mリレー	第7位	4' 19" 64		
	予選3着	4' 19" 28	シーズンベスト	

☆ 2024 第 77 回青森県高等学校総合体育大会 (5/24~27 新青森県総合) 結果 ☆

女子ハンマー投	第1位	39m39	自己ベスト	【PB】 37m81
女子棒高跳	第1位	2m30		【PB】 2m40
男子100m	第2位	10" 74 (+0. 8)	自己ベスト	【PB】 10" 81
女子ハンマー投	第2位	37m63	自己ベスト	【PB】 36m69
男子4×400mリレー	第3位	3' 20" 94	シーズンベスト	【SB】 3' 27" 49
女子4×100mリレー	第5位	50" 12	シーズンベスト	【SB】 50" 63
女子棒高跳	第5位	1m90		
女子砲丸投	第5位	9m32		【PB】 9m61
男子200m	第6位	22" 04 (-0. 5)		【PB】 21" 96
女子100m	第6位	12" 84 (+1. 3)		【PB】 12" 75
女子やり投	第6位	27m89		【PB】 29m04
男子棒高跳	第7位	2m90		【PB】 3m00
女子円盤投	第7位	25m33		【PB】 26m28
男子走幅跳	第8位	6m40 (+0. 2)		【PB】 6m41

☆ 2024 第 79 回東北高等学校陸上競技大会 (6/14~17 あづま運動公園陸上競技場) 結果 ☆

女子ハンマー投	第7位	39m63	自己ベスト	【PB】 39m39
---------	-----	-------	-------	------------

☆ 先輩たちの活躍 ☆

○県高校総体 男子総合優勝4回 2006、2008、2009、2010

○県高校新人戦 男子総合優勝3回 2005、2007、2008

○オリンピック・世界選手権・アジア大会出場者

岸本鷹幸 選手 400mハードル

(むつ市立大平小～むつ市立大平中～大湊高 2008 年度卒業～法政大～富士通所属)



協力：株式会社富士通

- 2012 ロンドンオリンピック 出場
- 2011 ユニバーシアード 銀メダル獲得
- 2011 テグ世界陸上 準決勝進出
- 2013 モスクワ世界陸上 2大会連続準決勝進出
- 2014 仁川アジア大会 出場
- 2015 北京世界陸上 3大会連続出場
- 2018 ジャカルタアジア大会 2大会連続出場
- 2019 アジア選手権
- 2022 オレゴン世界陸上 7年ぶり4回目出場
- 2023 ブタベスト世界陸上 2大会連続5回目

日本選手権 2011・2012・2013・2014・2018 5回優勝

自己記録 48" 41 日本歴代6位

☆ 2024 部員数 他 ☆

出身中学校		男子			女子			ブロック	男子			女子		
		3年	2年	1年	3年	2年	1年		3年	2年	1年	3年	2年	1年
むつ市立	田名部		4	1	2	2	2	短距離	1	3	2	1	2	1
	むつ						1	中・長・競歩		2	2			
	大平		1		2	2	1	障害	1			1		
	関根		1	2				跳躍		2	1	1		1
	大畑				1		1	投てき			1	1	2	2
	川内	1						混成						
	近川		1					マネージャー				1	1	1
大間町立	大間	1		1										
風間浦村立	風間浦			1										
東通村立	東通					1								
六ヶ所村立	六ヶ所第一			1										
計		15			15									