

## 探究活動

## ■ 1 年次

「下北HEROES」では、自分たちが住む地域を支えているヒーロー、すなわち企業やそこで働く人取材しています。活動の中で、働くのはお金を稼ぐためだけでなく、我々が気付かないうちに、たくさんのヒーローが下北を素敵な場所にしてくれていることを理解することができます。今年度は、さらに活動を発展させ、起業家教育に取り組みます。起業家に必要とされるマインドや資質・能力を養うために、ビジネスモデルの立案や発表に挑戦します。



## ■ 2 年次

「下北ジオパーク課題研究」では、下北ジオパークについて学びながら、地域課題の発見と解決策の提案を行います。今年度は、「ジオ・クエスト」として、東通エリア、大間・仏ヶ浦エリア、恐山・栗研エリア、大湊・川内エリアの4つのコースに分かれて、自然観察や施設見学、インタビュー活動を行います。地域の文化・自然・産業に関わる地域課題を考え、実際に現地を視察することで、新たな発見や学びを得ることができます。



## ■ 3 年次

「職業人、生活者、地域社会の一員として社会の中でどのように生きていくか」ということについて深く考えるために、3年次は「課題研究」に取り組みます。その総まとめとして、1学期終業式の日に3年次生徒全員がポスター発表を行う課題研究発表会を実施します。関心のある社会課題について調べ、研究報告書にまとめる学習過程を通して、物事を深く考察・分析し、問題の解決策を論理的に考える思考力を身に付けることができます。



## 「外まなび部（ソトマナ）」

外まなび部では、県内外さまざまなコンクール、講演会、ボランティア等をGoogleクラスルームに掲載しています。生徒は、自分で取り組める活動を探し、積極的に参加しています。ソトマナでの活動は、そのまま「スキルアッププログラム」の単位になり、取得単位数に応じて、青森県民カレッジ認定証が交付されます。学校外のコンテストへのチャレンジや研修会への参加、ボランティア活動は、進学、就職を問わず高く評価され、自分をアピールする大きな武器となっています。

防災プロジェクト



第13回日本ジオパーク全国大会 in 関東



## アクセス

所在地：〒035-0096 青森県むつ市大湊大近川44-84

- 電車・バスの場合 <JR大湊線> 大湊駅下車 → JRバス脇野沢・宇曾利川行き
- バスの場合 <脇野沢・宇曾利川行き> 大湊高校入口下車 → 徒歩3分
- 車の場合 中央町交差点より約15分

TEL 0175-24-1244 FAX 0175-24-2680 URL <http://www.ohminato-h.asn.ed.jp>



## OMINATO HIGH SCHOOL

## 青森県立大湊高等学校

日本で一番“悩める”学校

大湊高校は全ての教育活動を通じて、自分事として悩み、考え、自己決定することを支援します





# 人文科学

■人文科学の基礎的な知識を身につけるため、国語・社会（地理歴史、公民）・英語科目を重点的に学習します。

授業を覗こう



■実践国語・文学国語  
受験に向けた長文問題の演習や、近代以降の小説を中心に文学全般について読み味わいます。



■日本史探究・地理探究・世界史探究  
歴史的な出来事が発生した理由や、現在の地形・特産物が生まれた背景を、対話や調査を通じて「探究」します。



# 自然科学

■自然科学の基礎的な知識を身につけるため、数学・理科・英語科目を重点的に学習します。

授業を覗こう



■化学・物理  
実験・演習を通して、観察する力や思考力を養います。



■数学III・数学活用  
数学的な活動を通して、思考力、分析力を身に付けます。



## 主な進路 (過去3年)

### 卒業後の進路

文系の大学 (文学部、外国語学部、経済学部、経営学部、法学部、教育学部他)、短大

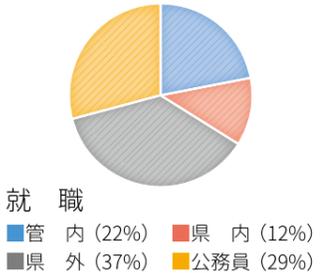
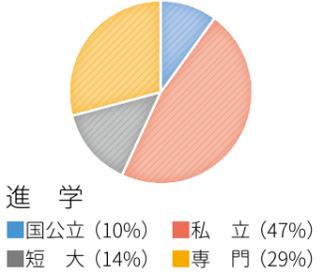
### 主な進学先

弘前大学、青森公立大学、青森県立保健大学、札幌市立大学、釧路公立大学、福島大学、青森大学、青森中央学院大学、八戸学院大学、東北工業大学、東北学院大学、仙台大学、宮城学院女子大学、駿河台大学、東海大学、日本大学、帝京大学、千葉商科大学、青森中央短期大学、青森明の星短期大学、函館短期大学、岩手県立大学盛岡短期大学部、山形県立米沢女子短期大学、共立女子短期大学、八戸理容美容専門学校、日本デザイナー芸術学院

### 主な就職先

むつ市役所、青森県警察官B、下北広域行政事務組合消防職員、一般曹候補生 [海]、(株)熊谷建設工業、(株)マエダ、(株)トヨタレンタリース青森、(株)日本テクサ青森事業所、(株)青森総合警備保障、(株)日本郵便東北支社、(株)アースサポート、(株)共立メンテナンス

## Data



## 卒業生から (令和5年度)

### Message

手間本 凜 ■大平中出身 ■陸上競技部 ■福島大学 人間発達分化学類 スポーツ健康科学コース

大湊高校は、学習面も部活動にも力を入れており、そして総合学科という最大の魅力があります。入学後は共通の科目を受けますが、その後自分の進路に合わせた系列を選択します。私は国語や社会が得意で文系科目をより深く学びたいと思い人文科学系列に進みました。人文科学系列では、文系科目に特化している系列であり、社会科目は歴史、地理を選択できます。私は歴史が好きで得意だったため、日本史を選択し楽しく学ぶ事ができました。文系の系列ですが、数学や理科の基礎科目なども万遍なく学べます。

進路活動も充実しており、2年次からの「針路学」の授業では、自分の興味ある分野の研究を行います。3年次の進路活動では、志望理由書、面接指導、小論文指導など先生方が親身になってサポートしてくれます。私も多くの先生方に支えられました。

高校生活は大変なこともあります、楽しいことも多くあり学びをたくさん得られます。是非大湊高校に入学し、充実した学校生活を送ってください。

## 主な進路 (過去3年)

### 卒業後の進路

理系の大学 (工学部、理学部、農学部、医学部、薬学部、教育学部他)、短大・専門学校 (看護・医療関係他)

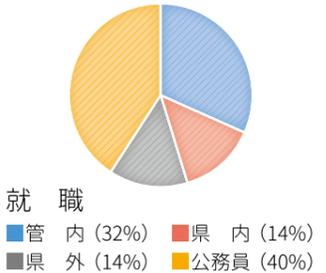
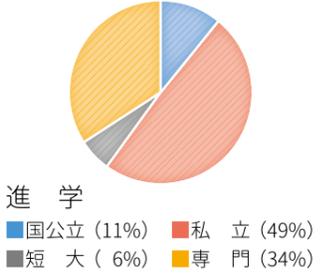
### 主な進学先

弘前大学、青森公立大学、青森県立保健大学、公立ほこだて未来大学、筑波大学、青森大学、青森中央学院大学、弘前医療福祉大学、八戸学院大学、八戸工業大学、函館大学、北海道科学大、北海道情報大学、金沢工業大学、日本工業大学、医療創生大学、拓殖大学、富士大学、国際武道大学、帝京科学大学、帝京平成大学、千葉商科大学、フェリス子ども短期大学、弘前医療福祉短期大学、八戸看護専門学校、さいたま看護専門学校

### 主な就職先

青森県職員、青森県警察官B、北海道警察官B、一般曹候補生 [海]、(有)建築工房クーム、(株)トヨタレンタリース青森、(有)むつ車体工業、(株)日本テクサ青森事業所、(株)アストリア、(株)一の坊

## Data



## 卒業生から (令和5年度)

### Message

真勢 里奈子 ■大湊中出身 ■バドミントン部 ■筑波大学 医学群 看護学類

大湊高校は下北管内唯一の総合学科です。この特徴を最大限に活かし、普通教科と専門教科から自分で選択し、学力を向上させる事ができます。部活動や委員会、スキルアップなどで自分自身の興味を深める事ができるという点も魅力の1つだと思います。1年次の「産業社会と人間」の授業で、自分に向いている職業について時間をかけて探す事ができるので、やりたいことを見つける事ができます。それをもとに、2年次以降の系列を選択します。

私は幼い頃から看護師を目指していたので、自然科学系列に進みました。この系列では、物理と生物の一方を選択し、理系の専門的な知識を身につけます。文系科目についても、先生方がより高い学力を目指す生徒のために個別に対応してくれます。進路に詳しい先生方と進路相談を重ね、筑波大学を受験することを決意しました。大学の試験内容に応じて生徒1人につき2人の先生が時間をかけて試験対策をしてくださいます。手厚いサポートのおかげで合格する事ができました。進学・就職共に先生方が多くの情報をもとに指導をしてくださるので心強いです。

学校行事を全力で楽しむことができ、文武両道で充実した3年間を送る事ができると思います。皆さんも仲間と共に楽しい高校生活を送ってください!

■生活の営みに係る各分野(食物分野・被服分野・保育分野等)に関連する知識・技術を身につけます。栄養や食品、献立、調理などに関すること、子どもの発達や子育てに関すること、被服の構成や被服材料、被服製作に関することなどの知識・技術を実践的・体験的学習を通して学びます。

■介護や福祉の学習をとおして、高齢化に伴う社会の変化・介護の必要性について座学・実践をします。高齢者や障害のある人への対応の仕方やコミュニケーションの取り方、人間が健康に生活する上で基本となる運動・食事等について、実技・演習を通して学習します。

授業も覗こう



■保育実践  
こどもの発達と保育、絵本の読み聞かせや児童文化財の製作などについて学習します。



■フードデザイン  
実験や実習を通して、栄養、食品、献立、調理などについて学習します。

授業も覗こう



■介護福祉基礎  
介護に必要な知識と介護職としての資質を学びます。

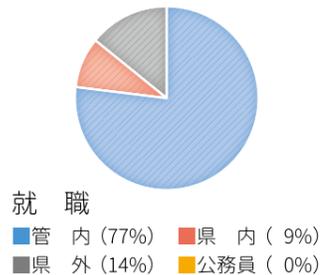
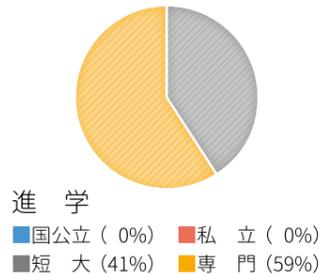


■社会福祉基礎  
生活における福祉とは何かを、歴史や背景、制度、取組みなどから学びます。

## 主な進路(過去3年)

- 卒業後の進路  
介護や福祉、家庭科科目の専門性を生かした上級学校への進学、就職
- 主な進学先  
青森明の星短期大学、八戸学院大短期大学、青森中央短期大学、仙台青葉学院短期大学、東奥保育・福祉専門学校、北日本ハイテクニカルクッキングカレッジ、仙台ビューティーアート専門学校、函館臨床福祉専門学校
- 主な就職先  
社会福祉法人 桜木会、社会福祉法人 松緑福祉会、(株)熊谷建設工業、(株)日本郵政東北支社、(株)日本テクサ青森事業所

## Data



## 卒業生から(令和5年度)

### Message

岩佐 結衣 ■大畑中出身 ■吹奏楽部 ■ケーキ屋タックン むつ店

私は、大湊高校の特徴である総合学科に魅力を感じ、入学しました。総合学科とは自分の進路に合わせた系列を選択し、その内容について詳しく学ぶことが出来る学科です。  
私は、将来ケーキ屋になりたいと思い健康福祉系列の家庭コースを選択しました。この系列では、2年次にファッション造形基礎で縫い方やミシンの使い方、被服製作などについて学びます。また、フードデザインで栄養素や調理法、調理実習を行います。そして、授業内で被服と調理検定の取得が出来ます。3年次では、子どもの成長過程や子育ての仕方に関すること、ExcelやPowerPointなどの基本操作を学ぶことができます。保育園での実習はコロナの影響で実施することはできなかったのですが、むつ市立図書館で読み聞かせの取り組みや、読み聞かせのコツについて講義を受けることが出来ました。また、今年度は家庭コースのメンバーそれぞれが弁当のメニューを考案し、ジオ弁当の開発をしました。最終的にはニュースのメディアの方に来ていただき発表会をしました。その他にも課題研究があるのですが、この授業では自分が不思議に思ったものやもっと知りたいと思ったものを自分で研究し、調査した内容を発表します。同じ系列のメンバーと楽しみながら調理実習や衣服製作ができ、将来に役立つものが多い系列だと思えます。皆さんも様々なことに挑戦し、楽しかったと言えるような3年間を送ってください。

■ビジネスに関わる商業科目、情報科目をバランスよく学習し、社会の様々なシーンで活躍できる知識と技術の習得を目指します。会計分野、ビジネス情報分野、マーケティング経済分野など幅広い視野で起業家精神を身に付け、これまで多くの卒業生が、就職や推薦制度を活用した上級学校への進学を果たしています。

授業も覗こう



■簿記  
企業における経営成績の記録や表現を基礎から学びます。財務諸表を通して、経済の動きや企業活動など社会生活で求められる知識と技術を身に付けます。



■マーケティング  
市場環境が変化の中で、顧客満足の実現、顧客の創造、顧客価値の創造などマーケティングの考え方や効果的にマーケティングを展開する知識を学習します。



■情報処理  
ビジネスに関する情報を収集・処理・分析して表現し、活用方法を学習します。ICT機器の実践的な実習を行い、実務的な能力を養います。

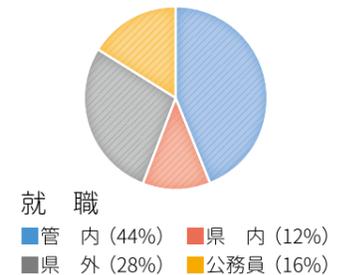
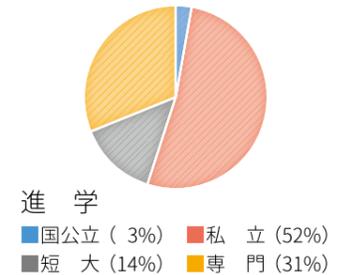


■観光ビジネス  
地域の活性化を担い手として、国内外からの観光客を対象としたビジネスを展開するために必要な知識について実践的・体験的に学習します。

## 主な進路(過去3年)

- 卒業後の進路  
情報系・商業系の大学・専門学校への進学、取得した資格を生かした就職
- 主な進学先  
青森大学、青森中央学院大学、八戸工業大学、産業能率大学、多摩大学、青森明の星短期大学、八戸学院大短期大学、埼玉女子短期大学、東北電子専門学校、盛岡情報ITクリエイター専門学校
- 主な就職先  
一般曹候補生[海]、(株)青森トヨペット、(株)マエダ、(株)ミュゼプラチナム、(株)さくら工業、(株)松月産業、(株)高栄警備保障

## Data



## 卒業生から(令和5年度)

### Message

二本柳 涼音 ■東通中出身 ■吹奏楽部 ■青森県職員(学校事務)

私は、簿記や情報処理などのビジネスに関わる科目を学びたいと思い情報ビジネス系列を希望しました。2年次では日商簿記、ExcelやWordなど仕事で使うような基本操作を学ぶことができます。その他にも検定取得に力を入れており進路にも役立つと思います。3年次では情報コースとビジネスコースに分かれ、自分が学びたい分野について学ぶことができます。  
この系列では多くの検定に挑戦し取得できるのが1番の魅力だと私は思います。検定は就職でも進学でもどちらでも見られます。どのような検定を取ったのかも大切ですが、私は検定取得のためにどれだけ頑張れるかが大切だと思います。検定は簡単なものではないですが、情報ビジネス系列で学ぶ検定は他の漢字検定や数学検定、英語検定より比較的簡単だと思います。なので勉強すれば取得できる検定が多くあります。私は実際に就職活動の面接で聞かれました。今思えば他の系列にいれば取る事がなかったと思う検定なので取ってよかったと思いました。  
大湊高校で学び遊んで怒られて楽しい3年間を過ごすことができました。皆さんも大湊高校で楽しい3年間を過ごしてください。

# School events

## 学校行事

大湊高校は行事がたくさん！  
さまざまな行事に向かい、みんなが一丸となって成功を目指します！

[マーク説明] ■…学校行事 ■…部活動関係 ■…考查

4 5 6

■ 入学式  
■ 一学期中間考査  
■ 高校総体  
■ 耐久遠足



7

■ ジョクエスト  
■ 一学期期末考査  
■ 大高祭



8 9 10

■ 課題研究発表会  
■ 大湊大学  
■ 二学期中間考査  
■ 体育祭



11

■ 高校総文祭  
■ 二学期期末考査



12

■ 修学旅行  
■ クラスマッチ



1 2 3

■ 三学期期末考査  
■ 卒業式



## 部活動 Club

### ■ 運動部

陸上競技、硬式野球、ソフトボール、バスケットボール、バレーボール、ソフトテニス、バドミントン、卓球、サッカー、水泳、剣道、ボート、ヨット

### ■ 文化部

演劇、家政、写真、美術、吹奏楽、JRC、パソコン

### — 戦績 (令和5年度) —

#### ■ 陸上競技部

— 県春季大会 —			
男子4×400mリレー	第1位	3'26"59	
男子ジュニアB100m	第1位	11"14	
男子棒高跳	第1位	3m90	
男子100mH	第2位	14"88	
女子ジュニアB100m	第2位	13"38	
女子棒高跳	第2位	2m80	
男子4×100mリレー	第3位	42"72	
女子ハンマー投	第7位	29m40	
— 高校総体 —			
男子110mH	第1位	14"55	
女子棒高跳	第1位	2m70	
男子棒高跳	第2位	3m80	
男子400m	第3位	50"81	
女子棒高跳	第4位	2m10	
男子100m	第5位	10"98	
男子4×100mリレー	第5位	42"59	
女子ハンマー投	第5位	32m48	
— 東北総体 —			
男子110mH	第2位	14"26	
男子4×100mリレー	第6位	3'20"38	
— 全国総体 —			
男子110mH 予選	第2位	14"64	
準決	第5位	14"43	
男子4×100mリレー 予選	第7位	3'23"38	

#### — 新人戦 —

女子ハンマー投	第1位	31m79	
女子棒高跳	第1位	2m10	
男子200m	第3位	22"14	
男子100m	第4位	10"90	
女子砲丸投	第4位	9m08	
女子4×400mリレー	第4位	4'17"71	
女子100m	第5位	13"01	
女子やり投	第5位	26m59	
女子100mH	第5位	16"81	
女子ハンマー投	第5位	25m73	
女子200m	第5位	27m04	
男子棒高跳	第6位	2m40	

#### — 東北新人大会 —

男子100m	第7位	10"80	
男子200m	第4位	22"10	

#### ■ バスケットボール部

— 高校総体 —  
男子 ベスト16

#### ■ バレーボール

— 春季大会 —  
女子 ベスト16

#### ■ ソフトテニス部

— 春季大会 —  
男子団体戦 第3位  
男子個人戦 ベスト16

#### — 高校総体 —

男子団体戦 第3位  
男子個人戦 ベスト32

#### ■ バドミントン

— 春季大会 —  
女子個人 ベスト64

#### — 新人大会 —

男子団体 ベスト16

#### ■ 水泳部

##### — 高校総体 —

男子100m背泳ぎ 第3位  
男子200m背泳ぎ 第5位  
男子50m自由形 第6位  
男子100m自由形 第3位  
男子400m自由形 第7位  
男子1500m自由形 第2位

#### — 新人大会 —

男子200mバタフライ 第4位  
男子100mバタフライ 第5位

#### ■ ヨット部

##### — 高校総体 —

女子420級 第2位  
女子レーザーラジアル級 第2位  
女子コンバインド 第2位  
— 新人大会 —  
女子420級 第1位

#### ■ 演劇部

— 地区発表会 —  
演技賞(2名)  
創作脚本賞  
最優秀賞(第二席)  
優秀賞

#### ■ 吹奏楽部

— 地区アンサンブルコンテスト —  
管打7重奏 銅賞  
金管打4重奏 銅賞  
— 地区管打楽器ソロコンテスト —  
金賞  
銀賞(3名)  
銅賞

#### ■ JRC部

— 高校総文祭 —  
赤十字部門 体験発表 優良賞



# School uniform

## 制服紹介

制服は標準服の他にカーディガンやポロシャツ、ベストなど、気温や体調に合わせて選べるほど種類が豊富です。

[マーク説明] ■…男子 ■…女子 ■…男女兼用



■リボantai ■ネクタイ  
正装時に必ず着用。  
第1ボタンは締めよう。



■ベスト  
空色のベストは  
とっても爽やか!



■カーディガン  
気温と相談して着用しよう。  
心まで暖まる。



■靴下  
■ストッキング(黒)  
正装時の靴下の色は黒。  
くるぶしが隠れる長さを着用しよう。

## Women's



■女子制服 ■男子制服  
ブレザーは紺、左胸には校章。羽織ると身が引き締まる気持ち! Yシャツ  
には薄いチェックの模様が入っている。  
女子のストラックスも昨年度より新登場! 動きやすさとカッコ良さUP!



■ポロシャツ  
夏の暑い時期にちょうど良い生地。  
スポーティに決めるならこれだ!

## Jersey

■ジャージ  
白シャツ・ハーフパンツもあり、体育の時に  
着用する。左胸に自分の名前の刺繍。背中には  
「大湊高校」の文字。

## Men's



# 学食紹介 cafeteria

青雲寮の1階に学食があります。メニューも豊富で、お昼時になると食券を買い求める生徒で賑わいます!  
ぜひ、足を運んでみてください。

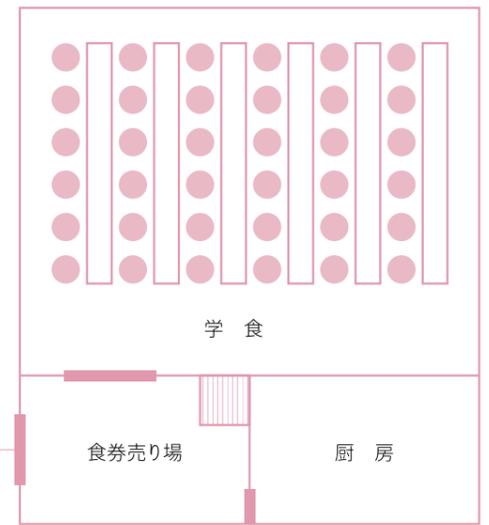


食事スペース

<b>■ 麺類</b>		<b>■ 日替</b>	
醤油ラーメン	450円	丼(並)	500円
味噌ラーメン	500円	定食(並)	550円
チャーシュー麺	550円	おやつ	100~200円
とんこつラーメン	500円	<b>■ カレー</b>	
黒とんこつラーメン	550円	カレーライス	500円
担々麺	500円	カツカレー	550円
汁なし担々麺	500円	唐揚げカレー	550円
カレーラーメン	450円	<b>■ ごはん</b>	
かけそば、うどん	350円	ごはん(並)	150円
月見そば、うどん	400円	ごはん(大)	200円
カレーうどん	400円	おにぎり	170円
<b>■ テイクアウト</b>		<b>■ 夏メニュー</b>	
鶏唐揚	300円	釜揚げそば、うどん	400円
たこ焼き	300円	冷やしそば、うどん	450円
フライドポテト	250円	ぶっかけ唐揚げタルタルそば、うどん	550円
<b>■ トッピング</b>		<b>■ 冬メニュー</b> ※テイクアウトのみ	
チャーシュー	100円	かき揚げそば、うどん	450円
味玉	60円	かけそば、うどん	400円



入り口



学食(平面図)

## 校章の由来



本校の校章は生徒が一人ひとり互いに手をつなぎ、友愛・団結・協調を目指すとともに、三つの学校(大湊高校、\*脇野沢分校、川内分校)の形を抽象化したものを「大」の字によって結び付けています。この「大」は大湊・大高の大とともに「人」を表しています。  
全体的に安定した三角形で、ダイナミックな感じとともに北国の冬を思わせるように雪の結晶を感じさせ、簡潔な表現の中にも深い意味と大高生の未来を象徴しています。  
(※脇野沢分校、川内分校は、現在は閉校)

## 大湊高校キャラクター紹介



みなっぺのモチーフは、英語圏でいわれる「first penguin」。勇気を持って新しいことにチャレンジする人のように、大高生も様々なことに挑戦し輝けるようにと願いを込めて制作されました。  
ももっぺはみなっぺをもとにデザインされ、名前は令和元年度に実施された全校アンケートにより決定しました。  
どちらも生徒によって生み出されたキャラクターです。

モデル: 3年 長谷川 煌、高松 海翔、杉本 杏菜、大見 幸更、宮本 杏、川村 菜々美、竹内 空翔