

# 大湊高校 ローイング部

## ◆活動内容

期間	活動内容
夏期 4月～10月	◇海での水上練習メイン (雨天時は学校で陸上トレーニング) 【平日4日】 17:00～19:00 【休日1日】 9:00～12:00
冬期 11月～3月	◇学校での陸上トレーニングメイン 【平日4日】 16:00～18:00 【休日1日】 9:00～12:00

1人乗りシングルスカル



## ◆主な年間スケジュール

月	大会等	開催地
5月	春季大会	むつ市新田名部川
6月	県高校総体	むつ市新田名部川
	東北選手権大会	むつ市芦崎湾
7月	東北総合体育大会	宮城県登米市
8月	全国高校総体(インターハイ)	広島県福山市
9月	秋季県新人大会	むつ市新田名部川
10月	東北高校選抜大会	宮城県登米市
2月	マシロイング大会	むつマエダアリーナ
3月	全国高校選抜大会	静岡県浜松市



2人乗りダブルスカル



5人乗り舵手付きクォドルプル

## ◆現役部員から

**ボ**ート競技は高校から始めるスポーツであり、全員スタートが一緒です。運動が苦手な人でも、これまで運動系の部活動をやったことがない人でも、誰でも活躍できるチャンスがあります。

**努**力すればするほど、心身ともに強く逞しくなることができます。ボートはそんなスポーツです。こんなにも目に見えて、自分の努力が結果として現れるスポーツは他にないでしょう。努力した分だけ強くなれる。無限大に。

**時**にはキツイトレーニングもしますが、「これを乗り越えられたら強くなれる」そう思うと、不思議とパワーがこみ上げてきます。そして達成した後の爆発するような達成感。「よく頑張った！これでまた1つ、レベルアップできた！」と。ぜひ、皆さんにもこの達成感を味わってほしいです。

ボート部の一員になって、一緒に全国大会を目指しませんか？