

2025

年度

青森県立大湊高等学校 部活動年間指導計画表

ローイング部

本校部活動に係る活動方針に則り、作成しましょう。

1：週休日・祝日の活動日（振替休業等での活動日） 2：休養日（振替休業等での休養日） 3：平日活動日 4：平日休養日 の番号を実施状況に入れましょう。

4 月			週休日・祝日合計 10 日							「1」の計 5 日					「2」の計 8 日					平日合計 20 日					「3」の計 13 日					「4」の計 4 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30				
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水				
区分	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	1	1	2	2	2	2	2	1	1	2	2	2	2	2	1	1	2	1	2				
実施	2	2	2	2	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	2	1	3	1	4				
休養	○	○	○	○		○			○				○			○				○			○			○				○				
備考	年度始休業	年度始休業	年度始休業	年度始休業	年度始休業		新任式・入学式	始業式・対面式・身体測定	初期指導	初期指導	基礎学力診断テスト			前期委員会集会	前期部活動集会			PTA総会					定例職員会議		前期生徒総会									

5月			週休日・祝日合計 11 日							「1」の計 9 日					「2」の計 3 日					平日合計 20 日					「3」の計 12 日				「4」の計 6 日								
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31						
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土						
区分	2	2	1	1	1	1	2	2	1	1	1	2	2	2	2	2	1	1	2	2	2	2	2	1	1	2	2	2	2	1	1						
実施	3	3	1	2	1	1	4	3	1	1	1	4	4	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	1	1						
休養				○			○					○	○	○				○							○			○									
備考		開校記念日	憲法記念日	みどりの日	こどもの日	振替休日	互見授業週間		生徒休業日	開校記念日				1学期中間考査					学校生活アンケート	アセスメント	壮行式		英語検定一次			性に関する講演会	金①②③④⑤⑥	壮行式（2）	木①②③④	生徒登録日	高校総体開会式	生徒応援部					

6 月			週休日・祝日合計 8 日							「1」の計 1 日							「2」の計 9 日							平日合計 22 日							「3」の計 0 日							「4」の計 20 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30														
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月														
区分	1	1	2	2	2	2	1	1	2	2	2	2	2	1	1	2	2	2	2	2	1	1	2	2	2	2	2	1	1	2														
実施	1	2	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	4	2	2	4														
休養		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○														
備考	高校総体	振替休日					日商簿記検定				ジオクエスト		漢字検定	体育祭		金商ビジネス計算実務検定			定例職員会議	生徒理解研修					期末考査	職員救急法	期末考査	期末考査	東京同窓会	金商ビジネス計算実務検定														