

2023 第 61 回南部地区陸上競技選手権大会 (4/23 八戸東) 結果

男子200m	第3位	23" 12 (+2.1)	
女子4×400mリレー	第3位	4' 32" 77	
男子走高跳	第4位	1m75	【PB】 1m86
男子200m	第6位	23" 81 (+2.1)	【PB】 23" 09
男子200m	第8位	24" 14 (+2.1)	【PB】 25" 46

2023 第 43 回むつ市春季陸上競技選手権大会 (4/29 むつ運動公園) 結果

男子110H	第1位	15" 60 (-2.6)	大会新	【PB】 14" 79
男子100m	第1位	11" 11 (+1.3)	自己ベスト	【PB】 11" 32
男子400m	第1位	51" 93		【PB】 49" 99
男子200m	第1位	23" 20 (-2.1)		【PB】 23" 00
男子棒高跳	第1位	3m90		【PB】 4m00
男子棒高跳	第1位	2m60		【PB】 2m80
男子走高跳	第1位	1m75		【PB】 1m86
女子100H	第1位	18" 69 (-2.1)		【PB】 17" 22
女子砲丸投	第1位	7m96		【PB】 8m22
男子4×100mリレー	第1位	43" 17	シーズンベスト	
男子4×400mリレー	第1位	3' 29" 09	シーズンベスト	
女子4×400mリレー	第1位	4' 35" 64		
女子ハンマー投	第2位	29m11	自己ベスト	【PB】 26m95
男子400m	第2位	52" 93		【PB】 51" 96
女子100m	第2位	13" 28 (+1.4)		【PB】 13" 05
女子200m	第2位	28" 25 (-1.8)		【PB】 27" 57
男子800m	第2位	2' 05" 90		【PB】 2' 06" 33
男子1500m	第2位	4' 33" 44		【PB】 4' 27" 63
男子三段跳	第2位	10m23		【PB】 11m02
女子400m	第2位	1' 10" 22		【PB】 1' 08" 17
女子4×100mリレー	第2位	52" 97	シーズンベスト	
男子100m	第3位	11" 29 (+1.3)	自己ベスト	【PB】 11" 35
女子棒高跳	第3位	2m10	自己ベスト	【PB】 2m00
男子200m	第3位	24" 17 (-2.1)		【PB】 24" 12
女子ハンマー投	第3位	16m87		
男子400m	第4位	54" 38	自己ベスト	【PB】 54" 74
女子やり投	第4位	19m33		
男子100m	第5位	11" 61 (+2.1)		【PB】 11" 79
女子200m	第6位	31" 45 (-1.8)		【PB】 29" 40
女子100m	第7位	14" 60 (+1.4)		【PB】 13" 60

2023 第 49 回青森県春季陸上競技選手権大会（5/4～6 新青森県総合）結果

男子4×400mリレー	第1位	3' 26" 59	シーズンベスト	
男子ジュニアB100m	第1位	11" 14 (+1.4)	自己ベスト	【PB】 11" 29
男子棒高跳	第1位	3m90		【PB】 4m00
女子ジュニアB100m	第2位	13" 38 (-2.9)		【PB】 13" 05
女子棒高跳	第2位	2m80	自己ベストタイ	【PB】 2m80
男子110mH	第2位	14" 88 (+1.5)		【PB】 14" 79
男子4×100mリレー	第3位	42" 72	シーズンベスト	
女子ハンマー投	第7位	29m40	自己ベスト	【PB】 29m11