

2025 陸上競技部



OMINATO PRIDE

個性のある 高品質な競技者

自ら考え、行動し、継続ができる競技者

コツコツと粘り強く努力することによって、

自信と集中力そして爆発力が生まれる。

☆ トレーニング ☆

平日 学校グラウンド 15:50~19:00
(状況によりむつ運動公園を利用することもある)

週末 むつ運動公園陸上競技場 9:00~12:00

※ その他、校内ウエイトトレーニング室利用

☆ 大会出場 ☆

・全国高校総体・国民スポーツ大会・U20U18日本選手権等の全国大会出場を目標に、
県大会・地区大会合わせて年間約10大会に出場。

☆ 合宿 ☆

- ・夏季県内合宿 (H29-8・H30-8・R1-8：南部町ふるさと運動公園陸上競技場で実施)
- ・夏季県内合宿 (R2-8：新青森県総合運動公園補助競技場・投てき競技場で実施)
- ・冬季県外合宿 (R1-1：茨城県ひたちなか市で実施)
- ・春季県内合宿 (R1-3・R3-4：南部町ふるさと運動公園陸上競技場で実施)

以下、青森県競技力向上対策委員会 2026年青森国スポ拠点校事業

- ・冬季県外合宿 (R4-1：茨城県ひたちなか市で実施)
- ・夏季県内合宿 (R4-8：南部町で実施)
- ・冬季県外合宿 (R5-1：茨城県ひたちなか市で実施)
- ・冬季県内週末合宿 (R5-1~3：カクヒログループアスレチックスタジアムで3回実施)
- ・春季県内合宿 (R5-4：南部町ふるさと運動公園陸上競技場で実施)
- ・夏季県内合同強化合宿・練習会 (R5-8：むつ運動公園陸上競技場で実施)
- ・冬季県外合宿 (R6-1：宮城県利府町・茨城県ひたちなか市で実施)
- ・冬季県内週末合宿 (R6-1~3：カクヒログループアスレチックスタジアムで3回実施)
- ・夏季県内合同強化合宿 (R6-8：カクヒログループアスレチックスタジアムで実施)
- ・冬季県外合宿 (R7-1：宮城県利府町・茨城県ひたちなか市で実施)
- ・冬季県内週末合宿 (R7-1~3：カクヒログループアスレチックスタジアムで4回実施)
- ・夏季県内合同強化合宿 (R7-8：カクヒログループアスレチックスタジアムで実施)
- ・冬季県外合宿 (R8-1：宮城県利府町・茨城県日立市・ひたちなか市で実施)
- ・冬季県内週末練習 (R8-1~3：カクヒログループアスレチックスタジアムで4回実施)

☆ 2025 第63回南部地区陸上競技選手権大会 (4/26・27 八戸東) 結果 ☆

女子ハンマー投	第1位	38m81	大会新	【PB】40m34
女子円盤投	第1位	31m62	自己ベスト	【PB】30m27
男子200m	第1位	22"77	(-2.4)	【PB】21"96
女子200m	第1位	27"37	(+1.4)	【PB】26"61
男子走高跳	第1位	1m85		【PB】1m93
女子100m	第1位	12"84	(+1.6)	【PB】12"74
女子砲丸投	第1位	9m21		【PB】9m83
男子100m	第2位	10"99	(+0.6)	【PB】10"65
男子4×400mリレー			第2位	3'25"63
女子やり投	第2位	29m53		【PB】32m61
女子3000m	第2位	11'24"64		【PB】10'43"55
女子200m	第3位	28"29	(+1.4)	【PB】27"41

男子400m	第3位	52" 24	【PB】49" 84
男子棒高跳	第3位	3m30	【PB】3m40
男子走幅跳	第4位	6m58 (+0.2)	【PB】6m89
男子100m	第6位	11" 50 (+0.6)	【PB】11" 41
		予選	11" 41 (-2.8) 自己ベスト 【PB】11" 58
男子400m	第6位	53" 37	自己ベスト 【PB】54" 24
女子棒高跳	第6位	2m20	自己ベストタイ 【PB】2m20
女子棒高跳	第6位	2m20	【PB】2m30
男子円盤投	第6位	22m20	【PB】22m66

☆ 2025 第51回青森県春季陸上競技選手権大会 (5/9~11 新青森) 結果 ☆

男子100m	第1位	10" 74 (-0.9)	【PB】10" 65
女子ハンマー投	第2位	40m16	【PB】40m34
女子200m	第2位	26" 06 (+0.3)	自己ベスト 【PB】26" 61
女子円盤投	第3位	27m81	【PB】31m62
女子100m	第4位	12" 79 (-0.4)	【PB】12" 74
女子やり投	第4位	31m91	【PB】32m61
女子砲丸投	第4位	9m85	自己ベスト 【PB】9m83
男子走幅跳	第5位	6m70 (-1.0)	【PB】6m89
女子棒高跳	第5位	2m40	自己ベスト 【PB】2m30
女子100m	第6位	13" 15 (-0.4)	
		準決勝4着	13" 08 (+0.3) 自己ベスト 【PB】13" 25
女子棒高跳	第6位	2m10	【PB】2m20
女子3000m	第6位	11' 08" 82	【PB】10' 43" 55
女子200m	第8位	27" 41 (+0.3)	自己ベストタイ 【PB】27" 41

☆ 2025 第45回むつ市春季陸上競技選手権大会 (5/18 むつ運動公園) 結果 ☆

女子ハンマー投	第1位	41m65	自己ベスト 【PB】40m34
女子やり投	第1位	32m37	【PB】32m61
女子砲丸投	第2位	9m40	【PB】9m85
女子円盤投	第1位	27m69	【PB】31m62
男子円盤投	第5位	23m41	【PB】26m04

☆ 2025 第78回青森県高等学校総合体育大会 (5/23~26 新青森) 結果 ☆

男子総合第6位 (39点)		女子総合第3位 (45.5点)	
男子100m	第1位	10" 86 (-1.3)	【PB】10" 65
		準決勝1着	10" 72 (+1.1) シーズンベスト
女子ハンマー投	第1位	40m33	【PB】41m65
男子走高跳	第2位	1m94	自己ベスト 【PB】1m93
男子走幅跳	第2位	6m83 (-1.2)	【PB】6m89
女子棒高跳	第2位	2m40	自己ベストタイ 【PB】2m40
女子100m	第3位	12" 59 (+0.1)	【PB】12" 74
		準決勝1着	12" 48 (+1.3) 自己ベスト
女子やり投	第3位	34m62	自己ベスト 【PB】32m61

男子棒高跳	第3位	3m40	自己ベストタイ	【PB】3m40
女子200m	第4位	25" 89 (+0.1)	自己ベスト	【PB】26" 08
女子棒高跳	第4位	2m30	自己ベスト	【PB】2m20
女子砲丸投	第4位	9m74		【PB】9m85
男子200m	第5位	22" 02 (-0.4)		【PB】21" 96
女子円盤投	第5位	25m42		【PB】31m62
男子4×100mリレー	第5位	42" 54		
	準決勝4着	42" 26	シーズンベスト	
男子4×400mリレー	第6位	3' 21" 37	シーズンベスト	

☆ 2025 第80回東北高等学校陸上競技大会 (6/13~16 新青森) 結果 ☆

男子100m	第8位	10" 69 (+0.8)	シーズンベスト	
		準決3着	10" 75 (0.0)	【PB】10" 65
		予選1着	10" 94 (-0.6)	
女子ハンマー投	第8位	37m53		【PB】41m65

☆ 2025 第79回国スポ・第52回東北総スポ青森県選考会 (7/4~6 新青森) 結果 ☆

男子少年A100m	第1位	10" 73 (+0.1)		【PB】10" 65
男子200m	第3位	21" 58 (+1.1)	自己ベスト	【PB】21" 96
女子ハンマー投	第3位	36m16		【PB】41m65
男子走高跳	第3位	1m91		【PB】1m94
女子砲丸投	第3位	9m87	自己ベスト	【PB】9m85
女子円盤投	第4位	29m17		【PB】31m62
女子やり投	第5位	33m69		【PB】34m95
女子4×100mリレー	第5位	51" 54		
男子三段跳	第6位	12m85 (-0.7)		【PB】
女子100m	第6位	12" 81 (-0.3)		【PB】12" 48
		準決3着	12" 78 (-0.6)	
男子円盤投	第7位	25m81 (一般用2キ)		
男子400m	第8位	52" 27		
		準決3着	49" 39	自己ベスト 【PB】49" 84
女子棒高跳	第8位	2m40		【PB】2m50

☆ 2025 第50回青森県高等学校新人陸上競技対抗選手権大会 (9/3~5 新青森) 結果 ☆

女子フィールド競技	第3位	13点		
男子走幅跳	第1位	6m81 (-0.7)		【PB】6m97
女子棒高跳	第1位	2m40		【PB】2m50
女子棒高跳	第3位	2m30	自己ベストタイ	【PB】2m30
女子円盤投	第4位	26m14		【PB】31m62
男子4×400mリレー	第4位	3' 25" 34		

☆ 2025 第 79 回国民スポーツ大会 (10/3~7 滋賀・彦根) 結果 ☆

青森県代表本校男子選手 成年少年男子共通 4×100mリレー

第5位 県新記録 青森県選抜3走

1996年広島国体以来29年ぶりの入賞

少年男子A100m 予選6着 10" 83 (+0.5) 【PB】 10" 65

☆ 2025 むつ市秋季陸上競技選手権大会 (10/13 むつ運動公園) 結果 ☆

男子100m	第1位	10" 83 (+1.6)	大会新	【PB】 10" 65
男子400m	第1位	51" 47	自己ベスト	【PB】 51" 48
女子やり投	第1位	34m20		【PB】 34m95
女子ハンマー投	第1位	35m89		【PB】 41m65
男子100m	第2位	11" 14 (+1.6)		【PB】 11" 08
男子走高跳	第2位	1m91		【PB】 1m94
女子円盤投	第1位	28m82		【PB】 31m62
男子400m	第7位	55" 84		【PB】 54" 01
男子400m	第5位	55" 22		【PB】 52" 48
男子400m	第2位	51" 64		【PB】 49" 39
男子200m	第1位	23" 19 (+1.4)		【PB】 22" 74
男子走幅跳	第1位	6m99 (+1.5)	自己ベスト	【PB】 6m97
男子円盤投	第3位	30m05	自己ベスト	【PB】 27m98
女子棒高跳	第2位	2m40		【PB】 2m50
男子5000m	第1位	20' 21" 39		【PB】 19' 11" 28
女子200m	第2位	29" 37 (+3.4)		【PB】 28" 53
女子棒高跳	第5位	2m10		【PB】 2m30
男子110H	第4位	18" 41 (+1.6)	自己ベスト	【PB】 18" 77
女子1500m	第2位	5' 12" 97		【PB】 4' 56" 12
男子400m	第8位	57" 04		【PB】 55" 08
男子100m	第6位	11" 62 (+1.6)	自己ベスト	【PB】 11" 72
男子200m	第3位	23" 76 (+1.4)	自己ベスト	【PB】 24" 05
男子4×400mリレー	第1位	3' 27" 30		

☆ 2025 第 74 回青森県秋季陸上競技選手権大会 (10/24~26 新青森) 結果 ☆

男子4×400mリレー	第1位	3' 17" 13	15年ぶりの大高新	
男子400m	第4位	50" 23	自己ベスト	【PB】 51" 47
男子走高跳	第4位	1m90		【PB】 1m94
女子円盤投	第4位	29m45		【PB】 31m62
女子棒高跳	第7位	2m30		【PB】 2m50
女子棒高跳	第5位	2m50	自己ベスト	【PB】 2m30

☆ 先輩たちの活躍 ☆

- 県高校総体 男子総合優勝4回 2006、2008、2009、2010
- 県高校新人戦 男子総合優勝3回 2005、2007、2008
- オリンピック・世界選手権・アジア大会出場者

岸本鷹幸 選手 400mハードル

(むつ市立大平小～むつ市立大平中～大湊高 2008 年度卒業～法政大～富士通所属)



協力：株式会社富士通

- 2012 ロンドンオリンピック 出場
- 2011 ユニバーシアード 銀メダル獲得
- 2011 テグ世界陸上 準決勝進出
- 2013 モスクワ世界陸上 2大会連続準決勝進出
- 2014 仁川アジア大会 出場
- 2015 北京世界陸上 3大会連続出場
- 2018 ジャカルタアジア大会 2大会連続出場
- 2019 アジア選手権
- 2022 オレゴン世界陸上 7年ぶり4回目出場
- 2023 ブタベスト世界陸上 2大会連続5回目

日本選手権 2011・2012・2013・2014・2018 5回優勝

自己記録 48" 41 日本歴代6位

☆ 2025 部員数 他 ☆

出身中学校		男子			女子			ブロック	男子			女子		
		3年	2年	1年	3年	2年	1年		3年	2年	1年	3年	2年	1年
むつ市立	田名部	3	1	1	2			短距離	4	3	2	2		1
	むつ					1	1	中・長・競歩		1				1
	大平	1			2			障害						
	関根	1	2				1	跳躍	2	1			1	1
	大畑			1		1	1	投てき		1		2	1	
	川内						1	混成			1			
	近川	1						マネージャー				1		1
大間町立	大間		1											
風間浦村立	風間浦		1											
東通村立	東通			1	1									
六ヶ所村立	六ヶ所第一		1											
計		15			11									