2024 年度

青森県立大湊高等学校　部活動年間指導計画表　　陸上競技部

1：週休日・祝日の活動日（振替休業等での活動日）　2：休養日（振替休業等での休養日）　3：平日活動日　4：平日休養日　の番号を実施状況に入れましょう。

10　月			週休日・祝日合計　10　日					「1」の計　7　日				「2」の計　2　日					平日合計　21　日				「3」の計　13　日				「4」の計　9　日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
実施	4	4	3	4	1	1	4	3	3	4	3	1	1	2	3	3	4	3	1	1	4	3	3	4	3	1	2	3	3	3	4
休養	○	○		○			○			○				○			○				○			○			○				○
備考			体育祭予行	体育祭			体育祭予備日				ベネ駿記述Ⅲ				生徒会役員選挙	芸術鑑賞教室		後期委員会集会	全統記述Ⅲ		後期部活動集会	高校生のための講演会	定例職員会議		漢字検定				アセス・学校生活アンケート		

11　月			週休日・祝日合計　10　日					「1」の計　6　日				「2」の計　4　日					平日合計　20　日				「3」の計　11　日				「4」の計　9　日					
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
実施	3	1	2	1	3	3	4	3	1	1	3	3	4	4	4	2	2	4	4	4	4	3	1	2	3	3	4	3	3	1
休養			○				○						○	○	○	○	○	○	○	○	○			○			○			
備考	ベネ駿マークⅢ	基礎学力診断	文化の日	振替休日	後期生徒総会		オール青森学相談フェア	献血		英語検定2次			定例職員会議	職員研修（3）			日商簿記検定		金①～⑥	期末考査	期末考査	期末考査		全商ビジネス文書実務検定			職員会議			

12　月			週休日・祝日合計　10　日					「1」の計　7　日				「2」の計　8　日					平日合計　21　日				「3」の計　13　日				「4」の計　3　日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
実施	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3	1	1	2	1	1	2	2	2
休養	○			○				○			○				○			○				○				○			○	○	○
備考	**修学旅行Ⅱ**	**修学旅行Ⅱ**	**修学旅行Ⅱ**	**修学旅行Ⅱ**	**修学旅行Ⅱ**	**振替休日Ⅱ**				**防災訓練（3）**			**生徒理解研修（2）**					**定例職員会議**	**クラスマッチ**	**クラスマッチ**			**終業式**	**冬季休業**	**冬季休業**	**冬季休業**	**冬季休業**	**冬季休業**	**冬季休業**	**冬季休業**	**冬季休業**