

2025

年度

青森県立大湊高等学校 部活動年間指導計画表

陸上競技部

本校部活動に係る活動方針に則り、作成しましょう。

1：週休日・祝日の活動日（振替休業等での活動日） 2：休養日（振替休業等での休養日） 3：平日活動日 4：平日休養日 の番号を実施状況に入れましょう。

1月 calendar grid with columns for days of the month, activity counts, and specific events like winter break and sports activities.

2月 calendar grid with columns for days of the month, activity counts, and specific events like school assessments and national holidays.

3月 calendar grid with columns for days of the month, activity counts, and specific events like graduation and spring equinox.