

水泳部

【活動目標】

- ・ 自己ベスト更新を目指し、自身の課題を克服する。
- ・ 東北大会に進出する。

【年間活動予定】

- 6月 高校総体
- 6月 県選手権
- 7月 東北選手権
- 9月 県新人戦
- 10月 東北新人戦

【部員数】

男子：3名（2年生：1名、3年生：2名）
女子：3名（3年生：1名、マネージャー2名）

【活動内容】

- ・ 海上自衛隊で泳力トレーニング
- ・ トレーニングルームでの筋力トレーニング

【活動場所】

海上自衛隊プール

【昨年度大会結果】

○高校総体

男子 1500m自由形決勝 第1位 男子 100m背泳ぎ決勝 第4位

○県選手権

男子 1500m自由形決勝 第2位 男子 100m背泳ぎ決勝 第3位

○県新人戦

男子 100m背泳ぎタイム決勝 第1位 男子 200m背泳ぎタイム決勝 第2位

男子 50m自由形タイム決勝 第3位 男子 200mバタフライタイム決勝 第3位

男子 100mバタフライタイム決勝 第3位

【メッセージ】

水曜日と日曜日を除いて、海上自衛隊のプールで活動しています。みんな仲良く楽しい雰囲気の中、選手全員が自分の目標に向かって頑張っています。

初心者でも大歓迎なので、ぜひ水泳部に来てね♡

(水泳部マネージャーより)