



SOFT TENNIS 2023

『できるか、できないかではない
やるかやらないか』～百本打たれても百一本返す

活動目標

- **礼儀・挨拶・感謝する心**を身につけ**情熱**を絶やさない
- **応援されるチーム・感動させるチーム**を目指して
- **東北大会出場**

【部員数】

3年生 男子6名 女子5名(内1名マネージャー)
2年生 男子3名 女子5名
1年生 男子3名 女子5名
合計 27名

【活動内容】

平日 16:00～19:00
休日 8:30～13:00
週1～2日休み(日曜日と試合・遠征の翌日)

【活動場所】

本校クレイ・コート
むつ運動公園オムニ・コート
むつ市ウェルネスパーク など

【年間活動予定】

- 4月 地区春季大会（二北・下北）
- 5月 県春季大会、練習試合
- 6月 高校総体、国体予選会
- 7月 練習試合
- 8月 引退試合、二北地区新人大会
- 9月 県新人大会、練習試合
- 10月 県選抜大会、ルーセントカップ
- 11月 練習試合
- 12月 県インドア大会、練習試合
- 1月 練習試合
- 2月 地区インドア大会
- 3月 コート開き準備・整備



【令和4年度県新人大会結果】

- 男子団体 第3位
- 女子団体 2回戦敗退
- 男子個人 大平・狩野ペア ベスト16
- 女子個人 藤原・見越ペア ベスト32

【令和5年度県春季大会結果】

- 団体男 第3位
- 女 2回戦敗退
- 男子個人 大平・狩野ペア ベスト16

【令和5年度高校総体結果】

- 団体男女 優勝（インターハイ）の予定
- 女子個人 ベスト6（東北大会）の予定



【中学生へのメッセージ】

大湊高校ソフトテニス部は、さまざまなレベルの人が一緒に活動しています。経験豊富な指導者のもと、インターハイ出場を目標に日々練習に励んでいます。大会出場枠が他競技よりもとても多く、大会も多いため、チャンスが多く試合にも慣れることや自分の実力を確かめることもできます。さらに、高校では、中学校とは違う前衛並行陣などの超攻撃的なプレースタイルを楽しむことができます。

顧問は数々の選手のプレーを見て私たちに的確なアドバイスをしてくれるため、自分の実力を最大限に伸ばすこともでき、体力・メンタル向上にも繋がります。きつい練習やトレーニングもあるかもしれないけど、試合で結果を残せるところが良いところの1つです。ここでは伝えきれないので実際に魅力を感じてみてほしいです。一緒にインターハイ出場を目指してみませんか？

初心者・興味のある方誰でも大歓迎です。みなさんが来てくれるのを部員一同心待ちにしています。