

2023 陸上競技部



OMINATO PRIDE

2023

個性のある 高品質な競技者

自ら考え、行動し、継続ができる競技者

コツコツと粘り強く努力することによって、

自信と集中力そして爆発力が生まれる。

☆ トレーニング ☆

- 平日 学校グラウンド 15:50~19:00
(状況によりむつ運動公園を利用することもある)
- 週末 むつ運動公園陸上競技場 9:00~12:00
※ その他、校内ウエイトトレーニング室利用

☆ 大会出場 ☆

- ・全国高校総体・国民体育大会・U20U18日本選手権等の全国大会出場を目標に、県大会・地区大会合わせて年間約10大会に出場。

☆ 合宿 ☆

- ・夏季県内合宿 (H29-8・H30-8・R1-8 南部町ふるさと運動公園陸上競技場で実施)
- ・夏季県内合宿 (R2-8 新青森県総合運動公園補助競技場・投てき競技場で実施)
- ・冬季県外合宿 (R1-1 茨城県ひたちなか市で実施)
- ・春季県内合宿 (R1-3・R3-4 南部町ふるさと運動公園陸上競技場で実施)

以下、青森県競技力向上対策委員会 2026年青森国スポ拠点校事業

- ・冬季県外合宿 (R4-1 茨城県ひたちなか市で実施)
- ・夏季県内合宿 (R4-8 南部町で実施)
- ・冬季県外合宿 (R5-1 茨城県ひたちなか市で実施)
- ・冬季県内合宿 (R5-1~3 カクヒログループアスレチックスタジアムで3回実施)
- ・春季県内合宿 (R5-4 南部町ふるさと運動公園陸上競技場で実施)

☆ 練習会 ☆

- ・新青森県総合運動公園補助競技場・投てき競技場
- ・六ヶ所村大石運動陸上競技場

☆ 2023 第 61 回南部地区陸上競技選手権大会 (4/23 八戸東) 結果 ☆

男子200m	第3位	23" 12 (+2.1)	
女子4×400mリレー	第3位	4' 32" 77	
男子走高跳	第4位	1m75	【PB】 1m86
男子200m	第6位	23" 81 (+2.1)	【PB】 23" 09
男子200m	第8位	24" 14 (+2.1)	【PB】 25" 46

☆ 2023 第 43 回むつ市春季陸上競技選手権大会 (4/29 むつ運動公園) 結果 ☆

男子110H	第1位	15" 60 (-2.6)	大会新	【PB】 14" 79
男子100m	第1位	11" 11 (+1.3)	自己ベスト	【PB】 11" 32
男子400m	第1位	51" 93		【PB】 49" 99
男子200m	第1位	23" 20 (-2.1)		【PB】 23" 00

男子棒高跳	第1位	3m90		【PB】 4m00
男子棒高跳	第1位	2m60		【PB】 2m80
男子走高跳	第1位	1m75		【PB】 1m86
女子100H	第1位	18" 69 (-2.1)		【PB】 17" 22
女子砲丸投	第1位	7m96		【PB】 8m22
男子4×100mリレー	第1位	43" 17	シーズンベスト	
男子4×400mリレー	第1位	3' 29" 09	シーズンベスト	
女子4×400mリレー	第1位	4' 35" 64		
女子ハンマー投	第2位	29m11	自己ベスト	【PB】 26m95
男子400m	第2位	52" 93		【PB】 51" 96
女子100m	第2位	13" 28 (+1.4)		【PB】 13" 05
女子200m	第2位	28" 25 (-1.8)		【PB】 27" 57
男子800m	第2位	2' 05" 90		【PB】 2' 06" 33
男子1500m	第2位	4' 33" 44		【PB】 4' 27" 63
男子三段跳	第2位	10m23		【PB】 11m02
女子400m	第2位	1' 10" 22		【PB】 1' 08" 17
女子4×100mリレー	第2位	52" 97	シーズンベスト	
男子100m	第3位	11" 29 (+1.3)	自己ベスト	【PB】 11" 35
女子棒高跳	第3位	2m10	自己ベスト	【PB】 2m00
男子200m	第3位	24" 17 (-2.1)		【PB】 24" 12
女子ハンマー投	第3位	16m87		
男子400m	第4位	54" 38	自己ベスト	【PB】 54" 74
女子やり投	第4位	19m33		
男子100m	第5位	11" 61 (+2.1)		【PB】 11" 79
女子200m	第6位	31" 45 (-1.8)		【PB】 29" 40
女子100m	第7位	14" 60 (+1.4)		【PB】 13" 60

☆ 2023 第 49 回青森県春季陸上競技選手権大会 (5/4~6 新青森県総合) 結果 ☆

男子4×400mリレー	第1位	3' 26" 59	シーズンベスト	
男子ジュニアB100m	第1位	11" 14 (+1.4)	自己ベスト	【PB】 11" 29
男子棒高跳	第1位	3m90		【PB】 4m00
女子ジュニアB100m	第2位	13" 38 (-2.9)		【PB】 13" 05
女子棒高跳	第2位	2m80	自己ベストタイ	【PB】 2m80
男子110mH	第2位	14" 88 (+1.5)		【PB】 14" 79
男子4×100mリレー	第3位	42" 72	シーズンベスト	
女子ハンマー投	第7位	29m40	自己ベスト	【PB】 29m11

○県高校総体 男子総合優勝4回 2006、2008、2009、2010

○県高校新人戦 男子総合優勝3回 2005、2007、2008

○オリンピック・世界選手権・アジア大会出場者

岸本鷹幸 選手 400mハードル

(むつ市立大平小～むつ市立大平中～大湊高 2008 年度卒業～法政大～富士通所属)



2012 ロンドンオリンピック 出場
2011 ユニバーシアード 銀メダル獲得
2011 テグ世界陸上 準決勝進出
2013 モスクワ世界陸上 2大会連続準決勝進出
2014 仁川アジア大会 出場
2015 北京世界陸上 3大会連続出場
2018 ジャカルタアジア大会 2大会連続出場
2019 アジア選手権
2022 オレゴン世界陸上 7年ぶり4回目出場
日本選手権 2011・2012・2013・2014・2018
5回優勝

自己記録 48" 41 日本歴代5位

協力：株式会社富士通

☆ 2023 部員数 他 ☆

出身中学校		男子			女子			ブロック	男子			女子		
		3年	2年	1年	3年	2年	1年		3年	2年	1年	3年	2年	1年
むつ市立	田名部	3		2		2	2	短距離	2	2	4		1	2
	むつ	2			1			中・長・競歩	1					
	大平	2		1		2	2	障害	1			1	1	
	関根			1				跳躍	3				1	
	大畑					1		投てき					1	2
	川内		1					混成						
大間町立	大間		1					マネージャー				1	1	1
東通村立	東通				1		1							
計		7	2	4	2	5	5							
		13			12									

顧問 : 舘岡 清人
 早狩 成美
 関 卓哉
 短距離コーチ : 山本 航也
 長距離コーチ : 柳谷 勇
 跳躍コーチ : 工藤 光治

 部長 : 種澤 楓
 (田名部中卒)