

2023

年度

青森県立大湊高等学校 部活動年間指導計画表

陸上競技部

1：週休日・祝日の活動日（振替休業等での活動日） 2：休養日（振替休業等での休養日） 3：平日活動日 4：平日休養日

1月	週休日・祝日合計 11 日							「1」の計 4 日							「2」の計 4 日							平日合計 20 日							「3」の計 16 日							「4」の計 7 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31											
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水											
実施	4	4	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4											
休養	○	○	○							○				○			○				○			○				○			○											
備考	冬季休業 1/10			後期講習 (III)	買取模試 (III)			成人の日	冬期講習 (全)		休明テスト	始業式・職員会	進研記述 (II)	進研記述 (I)	大学入学共通テスト				第三回英語検定 (一次)		全商情報処理検定					第三回漢字検定																

2月	週休日・祝日合計 10 日							「1」の計 4 日							「2」の計 6 日							平日合計 19 日							「3」の計 9 日							「4」の計 9 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29													
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木													
実施	3	3	1	2	3	4	4	4	4	2	2	2	4	4	4	3	1	2	3	3	4	3	1	1	2	3	3	4	4													
休養				○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○			○			○				○			○	○													
備考	平田オリザ講演 会③④	職員会議	進研共テマーク (II)	全統記述 (I)	全商商業経済検定	考査週間	職員会議				建国記念の日	振替休日	三学期末考査	三学期末考査	三学期末考査	三学期末考査		第三回英語検定 (二次)		職員会議 (選抜)		天皇誕生日		日商簿記検定			卒業式準備	同窓会入会														

3月	週休日・祝日合計 11 日							「1」の計 6 日							「2」の計 5 日							平日合計 20 日							「3」の計 13 日							「4」の計 7 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31											
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日											
実施	4	1	2	4	4	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3	4	1	3	3	1	2	3	4	3	3	3	1	2											
休養	○		○	○	○	○				○			○				○		○					○		○					○											
備考	卒業式	第二回数学検定		選抜準備	後片付け	入学者選抜検査日	採点日	職員会議				(追検査選抜準備)	(追検査実施日)	職員会議 (追認)	入学者合格発表			職員会議 (再募集)	※実施無しでも (日)	春分の日	再募集合格発表	入学者諸手続準備			入学者諸手続	大清掃・修了式 離任式	年度末休業	新任者顔合わせ														